

## Gender and Age-related Differences in Depressive Symptoms among Brazilian Children and Adolescents<sup>1</sup>

Makilim Nunes Baptista  
*Universidade São Francisco,  
Campinas-SP, Brazil*

Lisandra Borges  
*Universidade São Francisco,  
Campinas-SP, Brazil*

Alexandre Luiz de Oliveira Serpa  
*Hogrefe Cetepp,  
São Paulo-SP, Brazil*

**Abstract:** Assessing and discovering the major depression symptoms among men and women, even in the early stages of development, are key elements in the construction and standardization of psychometric instruments. This study aimed to evaluate the differences in the expression of depressive symptoms by gender and age group. The sample consisted of 1,697 students aged 8-17 years. The data collected through the Escala Baptista de Depressão infantojuvenil were submitted to item response theory analysis. Results showed that internalizing symptoms are more common in girls and externalizing symptoms in boys. It can be concluded that standards for boys and girls should differ, just like different standards are needed for children and adolescents.

**Keywords:** child depression, psychological assessment, adolescents

## Diferenças de Sexo e Idade Relacionadas aos Sintomas Depressivos entre Crianças e Adolescentes Brasileiros

**Resumo:** Avaliar e conhecer os principais sintomas depressivos entre homens e mulheres, inclusive nas fases de desenvolvimento iniciais, são elementos fundamentais no desenvolvimento e normatização de instrumentos psicométricos. O estudo teve como objetivo avaliar as diferenças na expressão de sintomas depressivos por sexo e faixa etária. A amostra foi composta por 1.697 alunos com idades entre 8-17 anos. Os dados coletados com a Escala Baptista de Depressão Infantojuvenil foram submetidos à análise de teoria de resposta ao item. Os resultados mostraram que os sintomas de internalização são mais comuns em meninas e sintomas de externalização em meninos. Pode-se concluir que as normas para meninos e meninas devem diferir, assim como são necessários padrões diferentes para crianças e adolescentes.

**Palavras-chave:** depressão infantil, avaliação psicológica, adolescentes

## Género y Diferencias Relacionadas con la Edad en los Síntomas Depresivos entre los Niños y Adolescentes Brasileños

**Resumen:** Evaluar y conocer los síntomas principales de la depresión mayor entre los hombres y las mujeres, incluso en las primeras etapas de desarrollo son elementos fundamentales en la construcción y la normalización de los instrumentos psicométricos. Este estudio tuvo como objetivo evaluar las diferencias en la expresión de los síntomas depresivos por sexo y grupo de edad. La muestra estuvo conformada por 1.697 estudiantes entre 8 y 17 años. Los datos recogidos a través de la Escala Baptista de Depressão Infanto-Juvenil se sometieron al análisis de la teoría de respuesta al ítem. Los resultados mostraron que los síntomas de internalización son más comunes en las niñas y los síntomas de externalización son más comunes en los niños. Se puede concluir que las normas para niños y niñas deben ser diferentes, al igual que se necesitan normas diferentes para niños y adolescentes.

**Palabras clave:** depresión infantil, evaluación psicológica, adolescentes

The empirical finding that children could be affected by mood disorder refuted the belief that this age group would lack the maturity to experience depressive symptoms (Luby, 2010). By now, childhood depression is a recognized clinical disorder, thus directing researchers towards other questions. What are the most common symptoms children and adolescents express? Do symptoms differ between boys and girls? Do symptomatic differences exist as a function of age?

On the one hand, diagnostic manuals only offer

exceptions to diagnose depressive disorder and have no system of criteria and symptoms for each age group (American Psychiatric Association [APA], 2013). On the other hand, scientific studies have targeted screening for depressive symptoms in children. In this sense, researchers (Chrisman, Egger, Compton, Curry, & Goldston, 2006; Gaffrey, Belden, & Luby, 2011; Luby, Gaffrey, Tillman, Abril, & Belden, 2014) understand that symptoms vary according to age, highlighting the importance of the maturation processes of the developmental stages. It should also be kept in mind that cultural processes can influence the expression of symptoms between the sexes (Nolen-Hoeksema, 2002; Tsai & Chentsova-Dutton, 2002).

Therefore, some symptoms may occur more incisively in younger age groups, such as disinterest in play and

<sup>1</sup> Support: Coordination for the Improvement of Higher Education Personnel (CAPES) – Process No. 0347.0.142.000-11

<sup>2</sup> Correspondence address:

Makilim Nunes Baptista. Rua Waldemar César da Silveira, 105. Vila Cura D'Arç (SWIFT). CEP 13045-510. Campinas-SP. Brazil. E-mail: makilim01@gmail.com